

Développer sa voix et son impact vocal

Formation au développement de l'impact vocal et de la présence professionnelle

LA FORMATION

Développer une voix plus claire, posée et incarnée afin de **renforcer sa présence, sa confiance et son impact** dans les échanges professionnels.

Cette formation est centrée sur le travail de la voix elle-même : compréhension du fonctionnement vocal, développement de la qualité sonore, amélioration du souffle, de la stabilité et de la projection vocale. Elle permet de mieux comprendre **sa mécanique vocale**, d'identifier ses points forts et ses axes de progression, et de développer une expression vocale plus fluide, audible, stable et convaincante.

OBJECTIFS

- Comprendre le fonctionnement de la voix et ses mécanismes fondamentaux
- Repérer les tensions et freins à l'expression vocale
- Développer une voix plus claire, stable, audible et incarnée
- Améliorer la diction, l'articulation, la fluidité et la projection vocale

- Travailler la respiration, le souffle et le placement vocal
- Développer une expression vocale plus posée et plus impactante
- Renforcer la confiance et l'aisance vocale dans les interactions professionnelles
- Prévenir et mieux gérer les fatigues vocales

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Pratique intensive et expérimentations vocales
- Exercices progressifs et individualisés
- Travail sur les fondamentaux **techniques** de la voix
- Travail corporel, souffle et résonance
- Coaching en direct et feedback personnalisés

PUBLIC CONCERNÉ

Managers, responsables d'équipe, commerciaux, formateurs et toute personne souhaitant développer sa voix, sa présence et sa confiance à l'oral.

Cette formation s'adresse également aux **personnes rencontrant des difficultés vocales** : **voix peu audible, trop faible ou trop aiguë, voix fatiguée ou éraillée, débit rapide, manque de stabilité, difficulté de projection ou d'assurance vocale.**

FORMAT

Intra-entreprise
Sur site

DURÉE

2 jours
Groupe limité à 6 participants

INVESTISSEMENT

2 800€ HT
Déplacement et hébergement en sus